

**ENJOY  
DANCE**

## **Aktion und Reaktion** PASCAL LOUSSOUARN

**Samstag, 13. Mai 2017, 13.30-16.00 Uhr, Tarif: € 45.-**

Jede Situation beinhaltet sowohl Aktion als auch Reaktion.

Wie und wann agieren oder reagieren wir?

Wenn du entscheidest und handelst, agierst du. Du führst die Aktion, wie das Wort sagt, aktiv aus.

Wenn du einer bestehenden Situation folgst, wenn du dich führen lässt, reagierst du.

Dies trifft zu in jeder Bewegung, die wir ausführen und ebenso in jeder Situation des Alltags.

Manchmal setzen wir bewusst an, manchmal reagieren wir auf Bestehendes.

Und...beides ist gleich wichtig.

Prozesse werden ausgelöst.

Selbst Kreativität folgt diesen Gesetzen.

Besonders spannend wird das Thema, wenn wir dies auch bewusst einsetzen können.

Wie uns die Thematik von Aktion und Reaktion verständlich und bewusst werden kann, veranschaulicht Pascal Loussouarn durch körperliche Bewegung. Die Erkenntnis daraus kann dann genauso gut im Alltag angewendet werden.

PERFORMDANCE

**Info und Anmeldung:**

A-4020 Linz, Paul-Hahn-Straße 1-3; Eingang: Derfflingerstraße, Bauteil A, 2. Stock  
T: +43(0)732 654 328; info@performdance.com; www.performdance.com